



OBLASTNÍ SPOLEK ČESKÉHO ČERVENÉHO KŘÍŽE  
RYCHNOV NAD KNĚŽNOU  
PANSKÁ 79, 516 01 RYCHNOV NAD KNĚŽNOU  
Mobil: 777 337 075, E-mail: cck.rychnov@seznam.cz

# Základní kurz první pomoci

**Pátek 6. prosince 2024**

**od 8:30 hodin**

Školící místnost OS ČČK Rychnov nad Kněžnou, Panská 79, Národní dům

**cena: 600,- Kč**

Kurz je v rozsahu 4 vyučovacích hodin

**teoretická část** (s využitím PowerPoint prezentace)

- správné a rychlé zhodnocení situace – jednoduché zásady první pomoci
- bezpečnost a postup při volání záchranné služby
- základy první pomoci v případech bezprostředního ohrožení života (tepenné krvácení, šokové stavy, bezvědomí, náhlá zástava oběhu atd.)
- cizí těleso v dýchacích cestách
- křečové stavy – epileptický záchvat, febrilní křeče
- úrazové a neúrazové stavy

**praktická část**

- nácvik kardiopulmonální resuscitace na resuscitačních modelech

Během kurzu se teorie prolíná s praktickými ukázkami a následným procvičováním nabytých zkušeností při modelových situacích za použití náležitých pomůcek. Cílem kurzu není předat co nejvíce teoretických informací, ale **naučit Vás jednoduše zapamatovatelné zásady první pomoci**, díky kterým se budete schopni orientovat v reálné situaci.

**Tento kurz je určen i pro zaměstnance firem, kteří tím splní povinnost vyplývající ze zákoníku práce (§ 102 a 103).**

**Každý účastník obdrží osvědčení o absolvování kurzu!**

